

# Eltern-Kind-Zentrum

## Programm 2022-2023



**Babygruppe** für Mütter, Väter mit Kindern von 0 bis 15 Monate mit Martina. Mit Liedern, Massage-, Schaukel- und Fingerspielen erste Erfahrungen machen. Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.

Treffen: 1x wöchentlich, September 2022 bis Juni 2023

Ort: Gruppenraum evangelisches Pfarrzentrum Radstadt und Gruppenraum im Sozialzentrum Altenmarkt

Beitrag pro Treffen: € 7,50 (1,5 Std.)

**Eltern-Kind-Gruppe** für Mütter, Väter, Großeltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahre. Wir begleiten mit Liedern, Finger- und Kreisspielen, Festen, Turnen, kleinen Basteleien, gemeinsamen Jausnen den Jahresablauf. Sozialer Austausch unter den Erwachsenen, Kinder erleben ein Miteinander.

Treffen: 1x pro Woche (Mo.-Do.) von 09.00 bis 11.00 Uhr, September 2022 bis Juni 2023

Orte: Gruppenraum evangelisches Pfarrzentrum Radstadt und Gruppenraum im Sozialzentrum Altenmarkt

Beitrag pro Treffen: € 8,00 (2 Std.)

**Spielgruppe – Ich kann's alleine** für Kinder ab 3 Jahre mit Christine und Martina.

Wie in der Eltern-Kind-Gruppe schaffen wir durch Lieder, Geschichten, Spiele, Turnen... eine vertraute Spielsituation und erleichtern damit den Kindergarteneintritt.

Treffen: Freitags von 09.00 bis 11.00 Uhr, September 2022 bis Juni 2023

Ort: Gruppenraum evangelisches Pfarrzentrum Radstadt

Beitrag pro Treffen: € 12,00 (2 Std.)

**Z'samm singen, spielen, Zeit verbringen** mit Tina. In dieser Eltern-Kind-Gruppe wollen wir gemeinsam mit unseren Kindern singen, tanzen, turnen und jausnen. Auch verschiedene Fingerspiele und Reime dürfen nicht fehlen.

Treffen: Montags, 14.30 bis 16.30 Uhr, blockweise

Ort: Gruppenraum evangelisches Pfarrzentrum Radstadt

Beitrag pro Treffen: € 8,00 (2 Std.)

**Kinderyoga** mit Katrin für Kinder von 4 bis 7 Jahre. Freude an der Bewegung, sowie Übungen um leichter zur Ruhe zu kommen, Asanas werden spielerisch probiert.

Treffen: 1x pro Woche nachmittags, blockweise

Ort: Yogastudio „Gut Leben Radstadt“

Beitrag pro Treffen: € 9,00 (1 Std.)

**Babymassage** mit Martina für Babys von 1 bis 7 Monate. Durch die zärtlichen Berührungen entsteht eine intensive Bindung zwischen Eltern und Baby. Die Massage schenkt deinem Baby Wärme und Geborgenheit, stärkt das seelische und körperliche Wohlbefinden, fördert

den Aufbau der Muskulatur und stärkt das Immunsystem. In kleinen Gruppen wirst du angeleitet, dein Baby selbst zu massieren.

Treffen: 6 Treffen - 1x pro Woche, Kurse starten laufend übers Jahr

Ort: Gruppenraum im Sozialzentrum Altenmarkt

Beitrag pro Treffen: € 12,00 (1 Std.)

**Kochspaß** für Kinder von 4 bis 7 Jahre mit Christine. Kinder lieben es in der Küche aktiv zu sein. Kneten, schneiden, rühren und ein bisschen kosten zwischendurch... Sie wollen schon so vieles machen, was auch wir Großen können. Hier dürfen sich Kinder ausprobieren, neue Lebensmittel entdecken und schauen wie kleine Köstlichkeiten entstehen. Anschließend genießen wir in gemütlicher Runde unsere Kreationen.

Treffen: 1x pro Woche nachmittags, 6er Blöcke

Ort: Gruppenraum evangelisches Pfarrzentrum Radstadt

Beitrag pro Treffen: € 15,00 (2 Std.)

**Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen** für Kinder von 1 bis 3 Jahre mit Begleitperson, 4 bis 6 Jahre ohne Begleitperson mit Daniela. Laufen, klettern, toben, hüpfen, balancieren, spielen... In abwechslungsreichen Spiel- und Bewegungseinheiten bekommen die Kinder mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Treffen: 1x pro Woche, Oktober 2022 bis Mai 2023

Ort: Turnsaal Musikmittelschule Radstadt

Beitrag pro Treffen: € 5,00 (1 Std.)

**Kontakt, Anmeldung, Information:**

Christine Kirchgasser: 0664/460 42 22

Martina Buchsteiner: 0664/504 44 18

Tina Maier: 0664/750 425 10

Katrin Mitterwallner: 0664/425 94 08

Daniela Wieland: 0664/406 66 51

